



# Guía del Turista Ecoista

Viajar es una de las experiencias más enriquecedoras que podemos tener, pero también puede tener un impacto significativo en el medio ambiente. En Somos Ecoístas, creemos que es posible disfrutar de nuestros viajes sin dejar una huella negativa en el planeta.

Con unos cuantos cambios en nuestra manera planificar un viaje y de viajar, podemos convertirnos en turistas sostenibles y responsables.

Te hacemos unas recomendaciones para que seas un turista ecoista en la preparación de tu viaje y cuando llegues al destino.

## Antes de viajar se ecoista



### Elige destinos sostenibles y Viaja en temporada baja

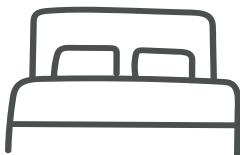
Opta por destinos que promuevan el turismo sostenible. Muchas ciudades y regiones están adoptando prácticas ecológicas y fomentando el respeto por la naturaleza y la cultura local. Investiga antes de viajar y elige aquellos lugares que se comprometen con la sostenibilidad.

Viajar en temporada baja no solo te permitirá evitar las multitudes, sino que también reducirá la presión sobre los recursos locales y la infraestructura turística. Además, tendrás una experiencia más auténtica y tranquila.



### Opta por transportes más sostenible

Utilizar el transporte público es una excelente manera de reducir tu huella de carbono. Trenes, autobuses y tranvías son opciones eficientes y ecológicas. En muchas ciudades, el transporte público es una forma cómoda y asequible de moverse. Explorar a pie o en bicicleta no solo es saludable, sino que también es una forma de disfrutar del entorno a tu propio ritmo y sin contaminar. Muchas ciudades ofrecen servicios de alquiler de bicicletas y cuentan con carriles bici.



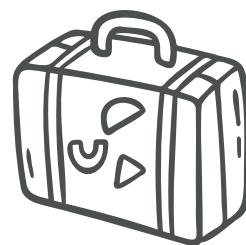
## Busca alojamientos con comparten esa misma visión contigo

Elige hoteles, hostales y alojamientos que implementen prácticas sostenibles, como el uso de energía renovable, gestión eficiente del agua, reducción de residuos y apoyo a la comunidad local. Apuestas por aquellos que apoyan el desarrollo de las comunicidades locales, ayudan su economía y reduces el impacto ambiental asociado a sus actividades.

## Prepara tu maleta ecoista



Cuanto menos papel, mejor. Gracias a la tecnología y la digitalización podemos utilizar, billetes, tarjetas de embarque, guías, ect



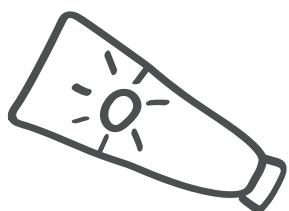
Maletas y mochilas reciclada. Utiliza en la medida de lo posible maletas o mochila realizadas a partir reciclados o ecológicos. Usa fundas de tela para proteger la maleta.



Olvídate de los “por si acaso”. Incluyamos lo que realmente vamos a necesitar.



Un neceser responsable. opta por productos sólidos, en formato pastilla, por ejemplo, para el champú y los jabones o, incluso, los dentífricos.



Protector solar biodegradable o reef friendly



Los reutilizables esenciales Utiliza bolsas de tela reutilizables. Son de gran ayuda para ir almacenando la ropa sucia, además de para guardar los souvenirs o detalles que hayas comprado durante el viaje para tus seres queridos.

## Como ser un huésped o cliente ecoista en el alojamiento y en el destino

- Se responsable con el consumo de energía: al salir de tu alojamiento, asegúrate de apagar las luces, el aire acondicionado y cualquier otro aparato eléctrico. Desenchufa los dispositivos que no estés utilizando.
- Utiliza el agua que necesitas, no la malgastes: toma duchas cortas y cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o te afeitas. Reutiliza las toallas y la ropa de cama para reducir el uso de agua en el lavado.
- Minimiza el uso de plásticos y Recicla correctamente. Lleva contigo una botella de agua reutilizable, bolsas de tela y envases para alimentos. Evita los plásticos de un solo uso cuando sea posible.
- Recicla tus residuos en el hotel y en el destino, sigue las normas locales utiliza los contenedores específicos para la separación de residuos.
- Usa protector solar biodegradable
- Respeta la cultura y el entorno natural. No te lleves “souvenirs” naturales como conchas, rocas o plantas. Respeta la vida silvestre y no te acerques demasiado a los animales. Evita actividades que exploten a los animales, como paseos en elefante o espectáculos con delfines. Participa en actividades culturales y compra productos artesanales locales. Esto no solo apoya a la comunidad, sino que también te permite llevar a casa recuerdos únicos y auténticos. Busca operadores turísticos que ofrezcan tours sostenibles y que se comprometan con la conservación del medio ambiente y el respeto a las comunidades locales. Si tienes tiempo, considera dedicar parte de tu viaje a proyectos de voluntariado que contribuyan a la conservación del medio ambiente o al bienestar de la comunidad local.
- Respeta a las personas y los lugares que visitas siguiendo las normas establecidas en cada momento.

Ser un **turista Ecoísta** significa viajar de manera consciente, respetando el entorno y las comunidades que visitamos. Cada pequeño cambio en nuestros hábitos de viaje puede tener un gran impacto en la protección del planeta. En Somos Ecoístas, te animamos a adoptar estas prácticas sostenibles y a inspirar a otros a hacer lo mismo. Recuerda, un turista responsable no solo disfruta de su viaje, sino que también cuida del mundo que explora.

**¡Únete al movimiento y haz que cada viaje cuente para que podamos seguir viajando!**